Safe vs. Toxic Foods for Dogs & Cats

कुत्ते और बिल्ली के लिए सुरक्षित और ज़हरीला खाना

Indian Kitchen Fridge Chart • Stick it where the whole family can see it
भारतीय रसोई चार्ट • इसे फ्रिज पर लगाएँ ताकि घर के सभी लोग देख सकें

Dr. Vaishnavi Karmawat
B.V.Sc. & A.H.
Veterinarian & Author
vetvaishnavi.com

✓ GREEN — Safe (plain, cooked, no masala)
हरा — सुरक्षित (सादा, पका हुआ, बिना मसाले के)

- **Plain cooked rice**
  सादे उबले चावल
- **Cooked pumpkin**
  पका हुआ कद्दू
- **Apple (no seeds)**
  सेब (बीज निकालकर)
- **Boiled chicken (boneless)**
  उबला चिकन (बिना हड्डी)
- **Carrot**
  गाजर
- **Watermelon (no seeds/rind)**
  तरबूज़ (बिना बीज/छिलका)
- **Boiled egg**
  उबला अंडा
- **Cucumber**
  खीरा
- **Boiled fish (boneless)**
  उबली मछली (बिना काँटे)
  Great for cats

! YELLOW — Small amounts only, occasionally
पीला — बहुत थोड़ा, कभी-कभी

- **Curd / dahi (plain)**
  सादा दही
- **Banana**
  केला
- **Unsalted peanuts**
  बिना नमक की मूँगफली
- **Paneer (plain, unsalted)**
  सादा पनीर (बिना नमक)
- **Mango pulp (no seed/peel)**
  आम का गूदा (बिना गुठली/छिलका)
- **Coconut (fresh)**
  ताज़ा नारियल
- **Plain roti (no ghee)**
  सादी रोटी (बिना घी)
- **Milk**
  दूध
  Many adult dogs & cats get loose motions
- **Ghee / butter**
  घी / मक्खन
  Too much fat can upset the stomach

✕ RED — Never give: toxic or dangerous
लाल — कभी न दें: ज़हरीला या ख़तरनाक

- **Grapes & raisins**
  अंगूर और किशमिश
  Can damage kidneys
- **Sugar-free sweets & gum (xylitol)**
  शुगर-फ्री मिठाई और च्युइंग गम
- **Tea, coffee, alcohol**
  चाय, कॉफ़ी, शराब
- **Human medicines**
  इंसानों की दवाइयाँ
  Paracetamol, Crocin, Dolo, Combiflam, Brufen
- **Onion & garlic (any form)**
  प्याज़ और लहसुन (तड़का, ग्रेवी भी)
  Damage red blood cells
- **Mithai & fried snacks**
  मिठाई, पकौड़े, पूरी, नमकीन
- **Spicy & salty food**
  तीखा और ज़्यादा नमक वाला खाना
- **Lily flowers (cats)**
  लिली के फूल (बिल्ली के लिए)
  Even pollen can harm kidneys
- **Chocolate & cocoa**
  चॉकलेट और कोको
- **Cooked bones**
  पकी हुई हड्डियाँ
  Splinter and choke
- **Avocado (butter fruit)**
  एवोकाडो
- **Raw dough & yeast**
  कच्चा खमीर वाला आटा

Golden rule: If you're not sure, don't give it.
सुनहरा नियम: शक हो तो न दें।

Treats: Keep extra food under 10% of the daily diet.
ट्रीट: रोज़ के खाने का 10% से ज़्यादा नहीं।

New food: Start with a small piece, watch for 24 hrs.
नया खाना: थोड़ा दें, 24 घंटे देखें।

© Dr. Vaishnavi Karmawat • vetvaishnavi.com • For personal use only. Please don't share or resell.

Pet Ate Something Toxic? Do This.

पालतू ने कुछ ज़हरीला खा लिया? यह करें।

Act fast. Many poisons show no signs for hours, so don't wait for symptoms.
तुरंत कदम उठाएँ। कई ज़हर के लक्षण घंटों बाद दिखते हैं, लक्षणों का इंतज़ार न करें।

Dr. Vaishnavi Karmawat
B.V.Sc. & A.H.
Veterinarian & Author
vetvaishnavi.com

1. **Remove the food and keep your pet calm.**
   बचा हुआ खाना हटाएँ और पालतू को शांत रखें।

2. **Note what was eaten, roughly how much, and when. Keep the packet or wrapper.**
   लिखें: क्या खाया, लगभग कितना और कब। पैकेट या रैपर संभाल कर रखें।

3. **Call your vet right away, even if your pet looks fine.**
   तुरंत अपने पशु चिकित्सक को फ़ोन करें, भले ही पालतू ठीक दिख रहा हो।

× **Do NOT make your pet vomit or give salt water, oil, milk, haldi or any home remedy unless your vet tells you to.** Some poisons cause more harm coming back up.
डॉक्टर के कहे बिना उल्टी न कराएँ, न नमक का पानी, तेल, दूध, हल्दी या कोई घरेलू नुस्खा दें। कुछ ज़हर उल्टी में और नुकसान करते हैं।

4. **Go to the clinic with the packet. Travel safely, with the pet wrapped in a towel.**
   पैकेट लेकर क्लिनिक जाएँ। पालतू को तौलिये में लपेटकर सुरक्षित ले जाएँ।

Warning signs खतरे के लक्षण

- **Vomiting or loose motions** • उल्टी या दस्त
- **Drooling, shaking, fits** • लार गिरना, काँपना, दौरे
- **Weakness, won't stand** • कमज़ोरी, खड़ा न हो पाना
- **Pale, blue or yellow gums** • मसूड़े सफ़ेद, नीले या पीले
- **Fast or difficult breathing** • तेज़ या मुश्किल से साँस
- **Not passing urine** • पेशाब न करना
- **Swollen face or paws (cats)** • चेहरे/पंजों पर सूजन (बिल्ली)

Festival safety त्योहार में सावधानी

- **Keep mithai & dry-fruit boxes out of reach** • मिठाई और ड्राई-फ्रूट के डिब्बे दूर रखें
- **Tell guests: no table scraps for pets** • मेहमानों से कहें: पालतू को खाना न खिलाएँ
- **Keep diyas, candles & rangoli colours away** • दीये, मोमबत्ती और रंगोली के रंग दूर रखें
- **Pick up burnt crackers from the floor** • जले हुए पटाखे ज़मीन से उठा लें
- **No lilies in puja flowers if you have a cat** • बिल्ली हो तो पूजा में लिली न रखें
- **Give a quiet room during firecrackers** • पटाखों के समय शांत कमरा दें

My emergency numbers मेरे इमरजेंसी नंबर

Pet's name / पालतू का नाम: _____ Weight / वज़न: _____

My vet / मेरे डॉक्टर: _____ Phone / फ़ोन: _____

Nearest 24-hour clinic / नज़दीकी 24 घंटे क्लिनिक: _____

Phone / फ़ोन: _____

Disclaimer: This chart gives general guidance for pet owners. It does not replace a veterinary examination or treatment. Every pet is different; always follow your own veterinarian's advice. यह चार्ट सामान्य जानकारी के लिए है, पशु चिकित्सक की जाँच या इलाज का विकल्प नहीं है।

© Dr. Vaishnavi Karmawat • vetvaishnavi.com • For personal use only. Please don't share or resell.